

# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

## La primera cita de fisioterapia de su hijo

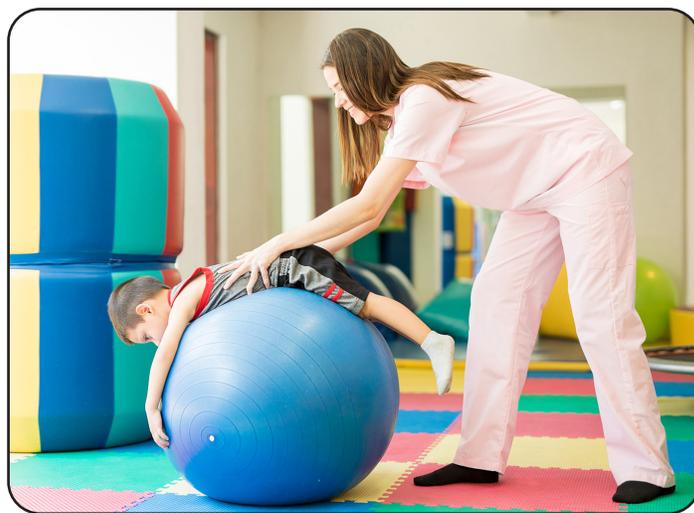
por Dani Kinsley, M.S., OTR/L

### ¿Cómo encuentro un PT?



Si está buscando un fisioterapeuta para su hijo, es importante que busque uno que se especialice en trabajar con poblaciones pediátricas, ya que las técnicas de prueba y tratamiento son diferentes para niños y adultos.

Hay varias maneras de encontrar un fisioterapeuta. Su distrito escolar puede tener un fisioterapeuta que pueda observar y/o evaluar a su hijo para detectar retrasos motores. Los hospitales infantiles cuentan con fisioterapeutas pediátricos en el personal, y cada estado tiene programas de intervención temprana que ofrecen servicios de fisioterapia para niños que califican, desde el nacimiento hasta los tres años. El pediatra de su hijo también puede recomendarle un fisioterapeuta o una clínica de terapia.



### ¿Qué debo esperar en la primera cita de mi hijo?



Antes de programar una cita en un entorno de rehabilitación privado o en un hospital, es posible que deba obtener una referencia de fisioterapia del pediatra u otro especialista médico de su hijo. Si tiene inquietudes sobre las habilidades motoras de su hijo, consulte con su maestro para programar una evaluación de fisioterapia.

La primera visita con un fisioterapeuta incluirá una evaluación inicial. Una evaluación de PT generalmente implica la administración de evaluaciones motoras estandarizadas (pruebas), observación experta por parte del médico y preguntas de la entrevista sobre la función actual y los objetivos del paciente/familia. El PT utilizará los resultados de esta evaluación para decidir si su hijo califica para recibir los servicios de PT.

Después de la evaluación, el terapeuta revisará los hallazgos con usted, establecerá las metas y los objetivos del tratamiento y obtendrá un permiso por escrito de usted y del pediatra de su hijo para seguir adelante con la terapia. A menudo, se envía un informe de los hallazgos al seguro para su aprobación y reembolso del tratamiento.



## ¿Qué preguntas deben preguntarse al PT?



El fisioterapeuta le hará preguntas sobre el historial médico y de desarrollo de su hijo como parte de la evaluación de fisioterapia de su hijo. Aquí hay algunas preguntas que puede hacerle al fisioterapeuta antes y/o durante la primera cita de su hijo:



Para obtener materiales útiles de fisioterapia, visite [www.superduperinc.com](http://www.superduperinc.com) y haga clic en "Recursos de OT y PT".

## Antes de la cita de evaluación:



- ¿Con qué grupo de edad trabaja?
- ¿Qué área específica (intervención temprana, parálisis cerebral) es su especialidad?
- ¿Qué tan rápido puede ver a mi hijo y qué métodos de pago se requieren?
- Después de la evaluación, ¿hay una lista de espera para el tratamiento?
- ¿Qué otras certificaciones ha obtenido? como PT?

## Durante la cita de evaluación:



- ¿Con qué frecuencia necesitará terapia mi hijo? ¿Cómo tomaste esa decisión?
- ¿Puedo observar las sesiones de terapia?
- ¿Cómo verificará el progreso de mi hijo?
- ¿Qué tipo de actividades realizará con mi hijo durante la terapia?
- ¿Dónde puedo obtener recursos para aprender más sobre el diagnóstico de mi hijo?
- ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hijo con sus dificultades?

### Recursos:

<https://www.apta.org/your-career/careers-in-physical-therapy/becoming-a-pt>

<https://www.xopt1.com/blog/diseases-treated-by-physical-therapy/>

<https://pediatricapta.org/consumer-patient-information/pdfs/09%20ABCs%20of%20Ped%20PT.pdf>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)